

മായ സംഭവങ്ങളോടെയാണ് നാം വലിയനോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുക. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പരസ്യജീവിതകാലത്തിൽ അവിടുന്ന് നിർവ്വഹിച്ച അത്ഭുതങ്ങളാണ് നോമ്പിലെ ഓരോ ഞായറാഴ്ചയും നാം ധ്യാനവിഷയമാക്കുന്നത്. രക്ഷാകരമായ പീഡാസഹനരഹസ്യങ്ങളുടെ അന്ത്യത്തിൽ അത്ഭുതങ്ങളുടെ അത്ഭുതമായ ഉയിർപ്പിന്റെ മഹിമയിലേക്ക് വലിയനോമ്പ് നമ്മെ ആനയിക്കുന്നു. ഈ അവസരത്തിൽ പ്രത്യാശയോടെ മിശിഹായുടെ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളിൽ നമുക്ക് ഹൃദയപൂർവ്വം പങ്കുചേരാം.

ആയത്, ദൈവമാതാവു നമ്മുടെ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ സ്വർഗീയ മധ്യസ്ഥയുമായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെയും, കാവൽപിതാവായ വി.യൗസേപ്പന്റെയും, ഭാരതത്തിന്റെ അപ്പസ്തോലൻ മാർ തോമാശ്ലീഹായുടെയും, സകല പരിശുദ്ധരുടെയും, ദൈവദാസൻ ആർച്ച്ബിഷപ്പ് മാർ ഈവാനിയോസ് പിതാവിന്റെയും മാധ്യസ്ഥം നമുക്ക് കോട്ടയായിരിക്കട്ടെ!

എന്ന്,

കർത്താവിൽ നിങ്ങളുടെ വിനീതദാസൻ,

10.02.2021
മുവാറ്റുപുഴ അരമന

+ Martheodosius

✠ യൂഹാനോൻ മാർ തെയഡോഷ്യസ്
മുവാറ്റുപുഴ ഭദ്രാസനമെത്രാപ്പോലീത്താ.

N.B.: ഈ കല്പന വരുന്ന ഞായറാഴ്ച, നമ്മുടെ എല്ലാ പള്ളികളിലും, മിഷൻ കേന്ദ്രങ്ങളിലും, ആരാധനാ കേന്ദ്രങ്ങളിലും വി. കുർബാനമദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.



ദൈവകൃപയാലും തിരുസിംഹാസനത്തിന്റെ അംഗീകാരത്താലും മലങ്കര സുറിയാനി കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ പരിശുദ്ധ എപ്പിസ്കോപ്പൽ സുന്നഹദോസ് കൂട്ടായ്മയിലും മുവാറ്റുപുഴ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷൻ യൂഹാനോൻ മാർ തെയഡോഷ്യസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായിൽ നിന്നും ഭദ്രാസനത്തിന്റെ അജപാലന പരിധിയിലുള്ള എല്ലാ വൈദികർക്കും സന്യസ്തർക്കും വിശ്വാസികളേവർക്കും ത്രിത്വൈക നാമത്തിൽ വാഴ്വ് !

Prot. No. PL 05/2021

വലിയ നോമ്പ് 2021

ദൈവതിരുനാമത്തിന് മഹത്വമുണ്ടായിരിക്കട്ടെ!

വന്ദ്യ കോറെപ്പിസ്കോപ്പാമാരേ, ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരേ, സന്യസ്തരേ, പ്രിയ വിശ്വാസികളേ,

ക്രൈസ്തവ ജീവിതത്തിൽ നോമ്പിനും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും ഉപവാസത്തിനും ഉപവി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും അതുല്യമായ മഹത്വവും സ്ഥാനവുമാണുള്ളത്. പരിശുദ്ധിയുടെ പടവുകളിലൂടെ, രക്ഷാകരമായ അനുഭവങ്ങളിലേക്കുള്ള ഒരു മലകയറ്റമാണത്. ജീവിത സഹനങ്ങളെ മിശിഹായുടെ പീഡാസഹനങ്ങളോട് ചേർത്തുവെച്ച് രക്ഷാകരമാക്കുന്ന പുണ്യസമ്പൂർണ്ണമായ ഒരു കാലഘട്ടം. ആദ്യമെ തന്നെ, എല്ലാവർക്കും അനുഗൃഹീതമായ വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ വസന്തം ആശംസിക്കുന്നു. ജാഗ്രതയോടുള്ള നോമ്പാചരണം ഉത്ഥാന രഹസ്യത്തിന്റെ അതുല്യമായ ആനന്ദത്തിലേക്കും സമാധാനത്തിലേക്കും നമ്മെ ആനയിക്കും.

വലിയ നോമ്പുകാലം ആത്മപരിശോധനയിലൂടെ ജീവിത വിശുദ്ധി പ്രാപിക്കുവാനുള്ള ഉത്തമമായ അവസരമാണ്. നോമ്പുകാലത്തെ സന്ധ്യാനമസ്കാരത്തിൽ നാം ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു: “കർത്താവേ, വിനയവും വിശുദ്ധിയും വെടിപ്പും പരിപാകതയും ആത്മശരീരങ്ങളുടെ ശിക്ഷണവും, ഉണർവ്വോടെ പാലിപ്പാൻ ഞങ്ങൾക്ക് കൃപ

നൽകേണമെ.” അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് സഭാപിതാക്കന്മാർ നോമ്പു കാലത്തെ ആത്മീയ പോരാട്ടത്തിന്റെ സമയമെന്ന് വിളിച്ചത്. വിവേകികളെ സംബന്ധിച്ച് നോമ്പ് പരീക്ഷണങ്ങളെ നേരിടാനുള്ള ഉത്തമ ആയുധമാണ്. ഭൗമീകരായ മനുഷ്യർക്ക് സ്വർഗത്തിൽ ആത്മീയരോടുകൂടി ചേരുവാനുള്ള ഗോവേണിയുമാണത്. കടന്നുവരുന്ന നോമ്പിന്റെ പുണ്യദിനങ്ങൾ നമ്മുടെയും സമൂഹത്തിലെയും തിന്മകളോട് പടവെട്ടാനുള്ള സുവർണ്ണാവസരമായി നാം ഉപയോഗിക്കണം. വിശുദ്ധിയാണ് വിശ്വാസിയുടെ ശക്തി. വിശുദ്ധി കൂടാതെ കർത്താവിനെ ആരും പ്രാപിച്ചിട്ടില്ല, പ്രാപിക്കുകയുമില്ല.

നാം ജീവിക്കുന്ന ഈ കാലം പലതുകൊണ്ടും വ്യത്യസ്തമാണ്. പരസ്പര വിദ്വേഷവും പകയും, പകരംവീട്ടലും ക്രൂരതയും, ഭീകരതയുമൊക്കെ ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ പുഴുക്കുത്തുകളാണ്. ഒറ്റയ്ക്കും ചെറു സംഘമായും നിന്നുകൊണ്ട് പരസ്പരം ചെളിവാരി എറിയുന്നതും, വിമർശനത്തിന്റെ വിഷമുള്ളുകളാൽ സഹോദരഹൃദയ നടുത്തു നന്നും വളരെ സാധാരണമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. സഭയും വിശ്വാസ സംഹിതകളും നിരന്തരം അപഹസിക്കപ്പെടുമ്പോഴും നിർവികാരതയിൽ രമിക്കുന്നവരുടെ എണ്ണവും ചുരുക്കമല്ല. ഈ നോമ്പ് ഒരു തിരിച്ചുവരവിന് നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കണം. വിശുദ്ധിയിലേക്കുള്ള ഉൾവിളിക്ക് നാം കാതോർക്കണം. സ്വയം വിശുദ്ധീകരണം പ്രാപിക്കുന്നതോടൊപ്പം അപരന്റെ വിശുദ്ധീകരണവും നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണെന്നുള്ള അവബോധം നമ്മെ ഭരിക്കണം. സങ്കീർത്തകൻ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു: “കോപിക്കാം, എന്നാൽ പാപമാകരുത്” (4:4). ഹൃദയപൂർവ്വകമായ അനുരഞ്ജനത്തിലൂടെ (ശുബ്ദക്കോനോ) നമുക്ക് നോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാം.

അലസത കൈവെടിഞ്ഞ് ഉത്സാഹികളാകാൻ നോമ്പിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ നിരന്തരം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. ജാഗ്രതയോടുള്ള ജാഗരണവും ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയുമാണ് ദൈവം പ്രീതിപ്പെടുന്ന നോമ്പ്. “അലസന്റെ മനസ്സ് പിശാചിന്റെ പണിപ്പുരയാണ്.” വലിയനോമ്പിലെ തിങ്കൾ രാത്രി നമസ്കാരത്തിലെ വരികൾ എത്രയോ ശ്രദ്ധേയമാണ്: “അലസന്മാരെ എഴുന്നേൽപ്പിൻ, പോരാട്ടത്തിൽ മടക്കരുതേ. നോമ്പിൽ ജാഗ്രതയോടെ ജീവൻ നേടാനായി പരിശ്രമിച്ചുകൊള്ളുക.” ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ ജാഗ്രത എപ്പോൾ നഷ്ടപ്പെടുന്നുവോ

അവിടെ പിശാച് കടന്നുകയറും. കഴിഞ്ഞ ഏതാനും മാസങ്ങളായി വിശ്വാസികളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു ജാഗ്രതക്കുറവ് ദൃശ്യമായിട്ടുണ്ട്. കൊറോണ മഹാവിദ്വേഷയുടെ വലിയ പ്രതിസന്ധികൾ ഒരു പരിധിവരെ ഇതിന് കാരണമായി എന്നത് വസ്തുത തന്നെ. നോമ്പുകാലത്തെ ദീർഘമായ പ്രാർത്ഥനകളും, തപസ്സും, കാരൂണ്യ പ്രവർത്തികളും, നാൽപ്പത് കുമ്പിടീലുമൊക്കെ ജാഗ്രതയുടെ സുവിശേഷങ്ങളാണ്. കാലഘട്ടം വരുത്തിവെച്ച അലസതയാകുന്ന വിനാശത്തെ നാം മറികടക്കണം. ആത്മീയ മരവിപ്പുകൾക്ക് അറുതിവരുത്തണം. നോമ്പുകാലത്ത് കുടുംബങ്ങളിലും ദൈവാലയങ്ങളിലും പ്രാർത്ഥനയുടെ സ്വരമുയരണം. വൈദിക-സന്യാസ ശുശ്രൂഷികൾ പരിമിതികൾക്കുള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ടുതന്നെ തങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷകളെ സജീവമാക്കണം. “വലിയോരായുധമാം നോമ്പിൽ തീക്ഷണതയുൾക്കൊൾവിൻ...” എന്ന പ്രാർത്ഥനാഗീതം നമുക്ക് ശക്തിപകരട്ടെ!

പരിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ 2021-ലെ ലോകസമാധാനത്തിനുള്ള പ്രത്യേക സന്ദേശത്തിൽ ഇപ്രകാരം ആഹ്വാനം ചെയ്തു: “സംരക്ഷണത്തിന്റെ സാഹോദര്യം ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ അനിവാര്യതയാണ്.” കോവിഡ് കാലം നമ്മെ പഠിപ്പിച്ച പാഠവും അത് തന്നെ. അകലം പാലിക്കുമ്പോഴും ഹൃദയങ്ങൾ തമ്മിൽ അടുക്കണം. മാസ്കിനുള്ളിലുള്ള സഹോദരന്റെ മുഖം കാണുവാൻ അകക്കണ്ണ് തുറക്കണം. എന്റെ ആരോഗ്യം അപരന്റെ ജീവൻ സംരക്ഷണം നൽകണം. എന്റെ തളർച്ച അപരന്റെ നൊമ്പരമാകണം. “തീനില്ലാത്തവരെ തീറ്റുക” എന്നത് വലിയ നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യമാണ്. നാം ഉപവാസത്തിലൂടെ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് നമ്മുടെ വ്യക്തിപരമായ ആത്മീയോൽകർഷത്തിന് സഹായമാകുമെന്നതോടൊപ്പം, അത് സഹോദരങ്ങളുടെ നമ്മക്ക് ഉതകുമ്പോഴാണ് നോമ്പനുഷ്ഠാനം അർത്ഥപൂർണ്ണമാകുക. യഥാർഥ പശ്ചാത്താപവും മാനസാന്തരവും നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നത് പരസ്പരഹൃദയത്തിന്റെ സാക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കാണ്. ഈ നോമ്പുകാലം നമ്മെ സംബന്ധിച്ച് പരസ്പര സംരക്ഷണത്തിന്റെ അവസരമാകണം.

പ്രിയമുള്ളവരെ, യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മരുഭൂമിയിലെ നാൽപ്പത് ദിവസത്തെ ഉപവാസവും, പിശാചിന്റെ പരീക്ഷണങ്ങളും, തിരുവചനത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ അവിടുന്ന് പരീക്ഷണങ്ങളെ വിജയിക്കുന്നതു